

マレーシア文化を おいしく学ぶ

マレーシアの
チキン料理をご紹介します！

先着 16 名様

今話題の“ハラールフード”（イスラムの教えで食べてよいとされる食べ物）を作って、食べて、学びます。

- ◆日 時 平成30年12月16日(日) 10:00~13:30
- ◆場 所 根城公民館
- ◆参加料 八戸国際交流協会員 800円（※当日入会も可）
一般 1,000円
- ◆定 員 16名
- ◆受付期間 11月20日(火)~12月7日(金)（土日・祝日は除く）
- ◆講 師 八戸工業高等専門学校留学生の、
アキラさん、ディヤナさん、ズライカさん、ラディアさん
- ◆メニュー ナシ トマト…トマトライス
アヤム マシャック メラ…赤い香辛料を使った煮込みチキン
アチャー…ピクルス



◆お申込み・お問合せ◆

八戸国際交流協会事務局（八戸市市民連携推進課内）

〒031-8686 八戸市内丸1-1-1

TEL: 0178-43-9257 ※受付は、月~金 17:00 までです。（土日・祝日は除く）

FAX: 0178-47-1485

E-mail: renkei@city.hachinohe.aomori.jp



※上記 QR コードからでも
お申込みが可能です。
（申込入力フォームへ接続します。）

スケジュール

- 9:30 ~ 10:00
- 10:00 ~ 12:00
- 12:00 ~ 12:45
- 12:45 ~ 13:15
- 13:15 ~ 13:30

- 受付
- イベント概要説明
- 調理

※必ずエプロンと三角巾をご用意ください。

メニュー(予定)

- ◆ナシ トマト …トマトライス
- ◆アヤム マシャック メラ …赤い香辛料を使った煮込みチキン
- ◆アチャー …ピクルス

食事

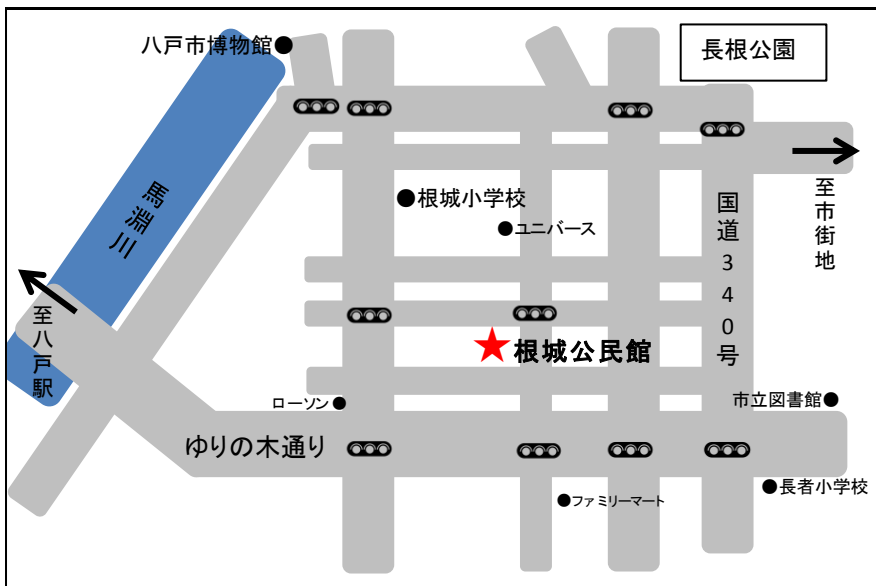
- マレーシア文化の紹介
- 後片付け、解散



ハラールフードとは？

イスラムの教えで「許されている」という意味のアラビア語をハラールといいます。ハラールフードとは、イスラム教で認可されている食材や料理のことで、イスラム法にのった製造・加工処理が必要です。また、「清潔かつ安全に管理された高品質・高栄養価で健康的な食べ物」と言われています。

会場周辺図



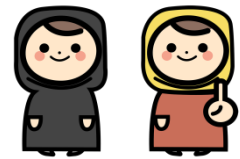
会場 根城公民館

〒039-1166

八戸市根城3丁目11-22

0178-44-6927

※公民館前に無料駐車場有り



「マレーシア文化をおいしく学ぶ」参加申込書(FAX 送付用)

FAX:0178-47-1485

ふりがな お名前		電話番号 ※日中連絡がつく番号	
Eメール		区分 (協会員 or 一般) ※○をつけてください	協会員 ・ 一般

※上記の個人情報は、当イベントのみに使用し、他の目的で使用することはありません。

※主催者側が撮影した写真は、広報に使用させていただく場合がありますので、ご了承ください。